

## **Kledingseisen**

### **IJRB Overlevingszwemmen 1, 2 en 3**

#### **Bij Overlevingszwemmen 1 dient de kleding te bestaan uit:**

- Badkleding.
- T-shirt, met korte rechte mouw.
- Lange katoenen broek, tenminste tot op de enkels.  
*Of*  
Een overall, tenminste tot op de enkels.  
*Of*  
Een jurk, bestaande uit een stuk, rug en voorkant gesloten, tot over de knie.
- Schoenen

#### **Bij Overlevingszwemmen 2 dient de kleding te bestaan uit:**

- Badkleding.
- T-shirt of blouse met korte rechte mouw.
- Lange katoenen broek, tenminste tot op de enkels.  
*Of*  
Een overall, tenminste tot op de enkels.  
*Of*  
Een jurk, bestaande uit een stuk, rug en voorkant gesloten, tot over de knie.
- Trui.
- Schoenen.

#### **Bij Overlevingszwemmen 3 dient de kleding te bestaan uit:**

- Badkleding
- T-shirt of blouse met korte rechte mouw.
- Lange katoenen broek, tenminste tot op de enkels.  
*Of*  
Een overall, tenminste tot op de enkels.  
*Of*  
Een jurk, bestaande uit een stuk, rug en voorkant gesloten, tot over de knie.
- Trui.
- Regen/windjack.
- Sokken.
- Schoenen.

## **Voor alle zwemexamens geldt:**

- De kledingstukken behoren zodanig bevestigd te zijn, dat deze tijdens het examen in het water niet verloren kunnen worden.
- De kledingstukken dienen **SCHOON** en in goede staat te zijn.
- Het gebruik van een **ZWEM / CHLOORBRILLETJE** is op **GEEN** enkel examenonderdeel toegestaan.
- Sportkleding, zoals trainings-, schaats-, triatlon-, atletiek- joggingpakken, skibroeken ed. evenals leggings zijn **NIET** toegestaan.

**CONCEPT**